

LE TECNICHE DI VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA

dall'antropometria alla bioimpedenziometria

OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo del corso è fornire tutte le informazioni necessarie a comprendere la terminologia, i modelli anatomico descrittivi, le equazioni predittive e le tecniche della scienza della composizione corporea

Al termine di questo corso, sarai in grado di:

1. Classificare i modelli di composizione corporea;
2. Conoscere il significato degli acronimi della composizione corporea;
3. Conoscere le tecnologie e tecniche di composizione corporea;
4. Conoscere i limiti della tecnica antropometrica
5. Conoscere la metodica di bioimpedenza e le informazioni di base per un corretto uso dell'analizzatore
6. Usare l' impedenza e l'angolo di fase nella pratica della professione sanitaria
7. Sapere leggere e interpretare il report di composizione corporea

CONTENUTI DEL CORSO

1. **La composizione corporea: definizione, metodi, tecniche**
2. **Antropometria: tecniche I e II livello**
3. **Antropometria vs composizione corporea**
4. **Tecniche di analisi di Bioimpedenza: dalla fisiologia del segnale alla pratica clinica e ambulatoriale**
5. **Analizzatori di Composizione Corporea: caratteristiche tecnologiche**
6. **L'analisi di Bioimpedenza: come, quando e perché**
7. **L'analisi di Bioimpedenza convenzionale: stima delle componenti di Composizione Corporea**
8. **L'analisi vettoriale di Bioimpedenza: dalle stime alla misura bioelettrica**
9. **L'importanza dei parametri bioelettrici nello studio qualitativo della Composizione Corporea**
10. **Fattori che influenzano la misura di Bioimpedenza**
11. **Applicazioni della tecnica BIA e BIVA**
12. **L'Analisi regionale di bioimpedenza**
13. **Quali vantaggi offre un sistema di valutazione di composizione corporea**
14. **Come leggere un report di bioimpedenza**